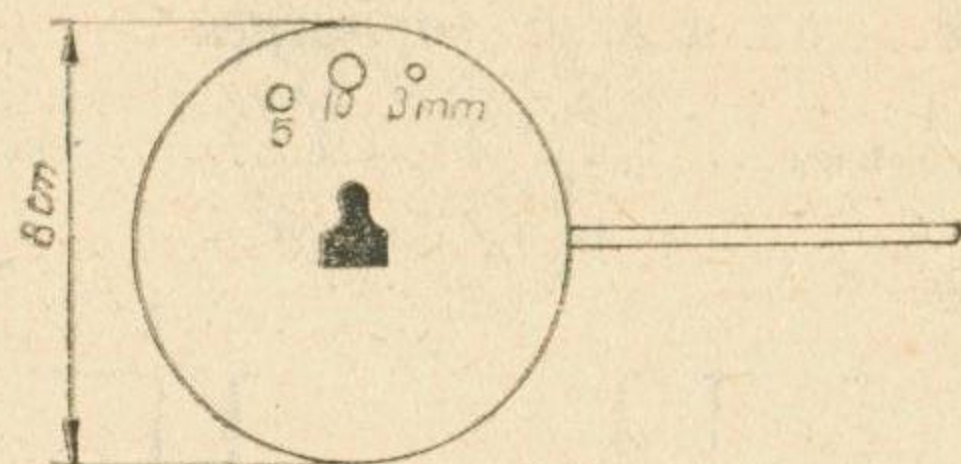
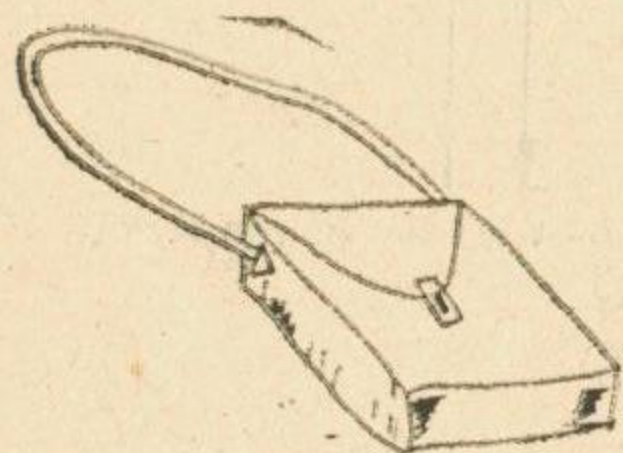


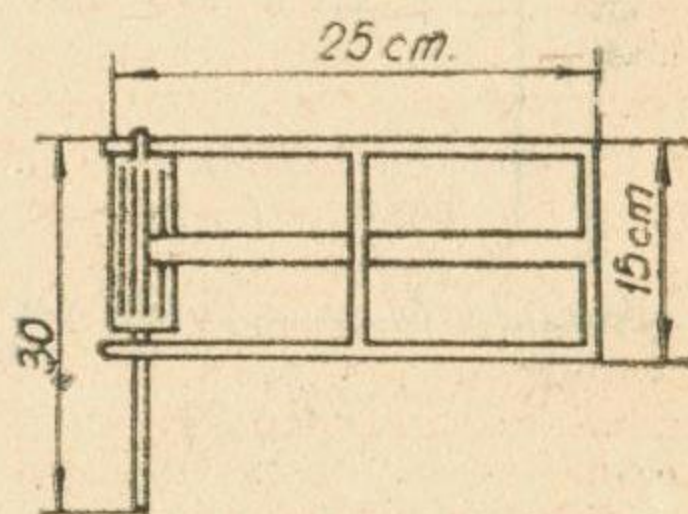
Suport rabatabil pentru armă



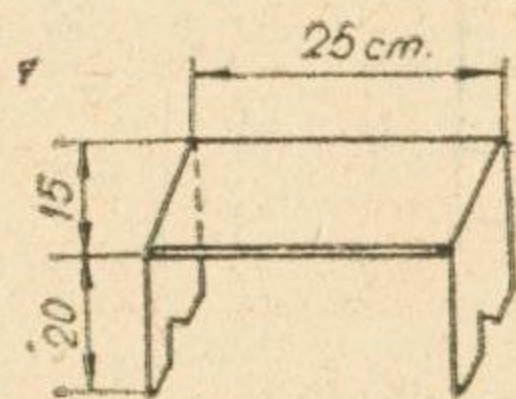
Disc pentru constanța ochirii



Săculeț pentru grenade  
(mingi de oină)



Ciriitoare



Scăunel

CUPRINS

	pag.
Partea întâi — ORGANIZAREA ȘI CONDUCEREA ȘEDINTELOR DE INSTRUCȚIE.....	5
I. Reguli de planificare.....	5
1. Realizarea succesiunii în planificarea și predarea temelor, ședințelor și exercițiilor în cadrul fiecărei categorii de pregătire .....	5
2. Realizarea concordanței între conținutul temelor de la categorii de pregătire diferite.....	6
3. Pregătirea comandanților de detașamente și de grupe să precedă desfășurarea ședințelor de instrucție cu tinerii	7
4. Folosirea cu eficiență a bazei materiale.....	8
II. Documente de planificare.....	9
III. Evidența pregătirii militare a tineretului.....	12
IV. Metode folosite pentru desfășurarea ședințelor de instrucție	14
V. Organizarea și desfășurarea unei ședințe de instrucție....	15
Partea a doua — INSTRUCȚIA TRAGERII.....	18
Capitolul 1 — Cunoașterea armamentului de infanterie .....	18
I. Clasificarea armamentului de infanterie.....	18
II. Destinația armamentului de infanterie.....	18
III. Noțiuni despre construcția, funcționarea, demontarea și montarea armamentului cu repetiție.....	19
Arma cu aer comprimat calibru 4,5 mm.....	20
1. Principalele proprietăți ale armei cu aer comprimat....	20
2. Construcția armei cu aer comprimat.....	20
3. Funcționarea pieselor și a mecanismelor armei cu aer comprimat .....	23
4. Demontarea și montarea armei cu aer comprimat....	25
5. Curățarea, ungerea și păstrarea armei cu aer comprimat	25
6. Muniția folosită .....	28
7. Incidentele caracteristice care se pot produce în timpul tragerii cu arma cu aer comprimat și modul de înlăturare a acestora .....	28
8. Reglarea armei cu aer comprimat.....	29
Pușca de calibru redus 5,6 mm.....	29
1. Principalele proprietăți ale puștii de calibru redus 5,6 mm	29
2. Construcția puștii .....	30
3. Funcționarea pieselor și a mecanismelor.....	34

	pag.
4. Demontarea și montarea puștii.....	35
5. Curățarea, ungerea și păstrarea puștii de calibru redus 5,6 mm .....	37
6. Muniția folosită .....	38
7. Incidente caracteristice ce se pot produce în timpul tragerii cu pușca de calibru redus și modul de înlăturare a acestora .....	39
8. Reqlarea puștii de calibru redus 5,6 mm.....	41
<b>Capitolul 2 — Noțiuni sumare despre principiile de tragere..</b>	<b>43</b>
I. Noțiuni de balistică interioară.....	43
1. Arderea pulberii .....	43
2. Fenomenul tragerii .....	43
3. Viteza inițială a glonțului.....	44
II. Noțiuni de balistică exterioară.....	44
1. Traectoria și elementele ei.....	44
2. Ochirea .....	45
3. Noțiuni despre derivație.....	45
4. Împrăștierea .....	45
5. Gruparea și precizia tragerii.....	46
<b>Capitolul 3 — Operațiuni pentru tragere cu arma cu aer comprimat</b>	<b>47</b>
I. Pregătirea pentru tragere.....	48
1. Luarea poziției pentru luptă culcat.....	48
2. Încărcarea armei .....	49
II. Executarea tragerii .....	50
1. Așezarea armei în umăr.....	50
2. Ochirea .....	50
3. Minuirea trăgaciului .....	51
III. Incetarea tragerii .....	51
IV. Reluarea tragerii .....	52
<b>Capitolul 4 — Ședințe de trageri cu arma cu aer comprimat....</b>	<b>53</b>
I. Ședința întâi .....	53
II. Ședința a doua.....	54
<b>Capitolul 5 — Aprecierea tragerilor.....</b>	<b>55</b>
<b>Capitolul 6 — Organizarea poligonului pentru executarea tragerilor cu arma cu aer comprimat.....</b>	<b>56</b>
1. Standul descoperit (în aer liber).....	57
2. Standul acoperit (incăpere).....	57
<b>Capitolul 7 — Măsuri de siguranță. Îndatoririle personalului ce se numește pentru conducerea tragerilor și reguli de comportare în poligon .....</b>	<b>58</b>
<b>Capitolul 8 — Indicații metodice privind organizarea și desfășurarea ședințelor de instrucția tragerii.....</b>	<b>61</b>
1. Tema: Cunoașterea armei cu aer comprimat.....	62
2. Tema: Întrunirea operațiilor pentru tragere în condițiile ședințelor de trageri cu arma cu aer comprimat .....	69
<b>Partea a treia — NOȚIUNI GENERALE DE INSTRUCȚIE TACTICĂ .....</b>	<b>77</b>
<b>Capitolul 1 — Noțiuni și procedee practice privind îndeplinirea misiunilor de cercetaș și observator.....</b>	<b>77</b>

	pag.
<b>Capitolul 2 — Observarea .....</b>	<b>84</b>
<b>Capitolul 3 — Noțiuni privind agentul de legătură .....</b>	<b>90</b>
<b>Capitolul 4 — Noțiuni privind călăuza .....</b>	<b>96</b>
<b>Capitolul 5 — Indicații metodice privind organizarea și desfășurarea ședințelor de instrucție tactică.....</b>	<b>102</b>
Tema: Noțiuni și procedee practice privind îndeplinirea misiunilor de cercetaș.....	103
Tema: Noțiuni și procedee practice privind îndeplinirea misiunii de observator .....	105
<b>Partea a patra — INSTRUCȚIA DE FRONT.....</b>	<b>107</b>
<b>Capitolul 1 — Formațiile și comenzile. Conducerea subunităților. Gradele militare .....</b>	<b>107</b>
I. Definiții și noțiuni.....	107
II. Conducerea subunităților .....	109
<b>Capitolul 2 — Însușirea codului de semnale, cunoașterea gradelor militare .....</b>	<b>110</b>
I. Codul de semnale.....	110
II. Gradele militare .....	110
<b>Capitolul 3 — Instrucția de front fără armă.....</b>	<b>111</b>
1. Poziția „drepti” .....	111
2. Poziția „pe loc repaus”.....	113
3. Descoperirea și acoperirea.....	114
4. Întoarcerile de pe loc.....	114
5. Mersul .....	115
6. Pasul de defilare.....	117
7. Pasul alergător .....	118
8. Fuga .....	119
9. Oprirea .....	119
10. Schimbarea piciorului .....	120
11. Întoarcerile din mers.....	120
12. Salutul militar de pe loc și din mers.....	121
13. Ieșirea tinărului din formație, prezentarea în fața comandantului (superiorului). Raportarea despre executarea ordinelor și intrarea în formație.....	124
<b>Capitolul 4 — Instrucția de front a grupei, detașamentului și centrului de pregătire (unității).....</b>	<b>126</b>
I. Formațiile de adunare și de marș ale grupei.....	126
1. Formațiile de adunare.....	126
2. Formația de marș .....	130
II. Formațiile de adunare și de marș ale detașamentului.....	131
1. Formațiile de adunare.....	131
2. Formațiile de marș.....	134
III. Formațiile de adunare și de marș ale centrului de pregătire (unității) .....	137
1. Formațiile de adunare.....	137
2. Formațiile de marș.....	140
<b>Capitolul 5 — Indicații metodice privind organizarea și desfășurarea temelor la instrucția de front.....</b>	<b>141</b>
1. Tema: Instrucția de front fără armă a tinărului.....	144
Exercițiul: „Poziția drepti” și „pe loc repaus”. Întoarcerile de pe loc .....	144

	<u>pag.</u>
2. Tema: Instrucția de front a grupei.....	147
Exercițiul: Formațiile de adunare ale grupei.....	147
Partea a cincea — <b>ORIENTAREA TURISTICĂ</b> .....	149
Generalități .....	149
Capitolul 1 — <b>Formele terenului și caracteristicile lui. Elementele topografice ale terenului</b> .....	149
I. Formele caracteristice de relief.....	150
1. Înălțimea .....	150
2. Depresiunea .....	151
3. Creasta.....	151
4. Valea .....	151
5. Șaua .....	152
6. Șesul .....	152
II. Detalii de planimetrie.....	152
1. Detalii naturale .....	152
2. Detalii artificiale .....	152
Capitolul 2 — <b>Orientarea în teren fără hartă, pe baza observațiilor asupra unor obiecte sau fenomene din natură</b> .....	153
I. Determinarea punctelor cardinale.....	154
1. Determinarea punctelor cardinale cu ajutorul copacilor.....	154
2. Determinarea punctelor cardinale cu ajutorul mușchilor de pe copaci și pietre.....	154
3. Determinarea punctelor cardinale cu ajutorul mușuroaielor de furnici și de cîrțițe.....	154
4. Determinarea punctelor cardinale după Soare și ceas.....	155
5. Determinarea punctelor cardinale după poziția Soarelui.....	155
6. Alte procedee de determinare a punctelor cardinale.....	157
Orientarea în teren cînd punctele cardinale se determină cu ajutorul busolei .....	158
II. Descrierea, verificarea și regulile de manipulare și de păstrare a busolei.....	158
1. Descrierea busolei.....	158
2. Verificarea busolei .....	163
3. Reguli de manipulare și de păstrare.....	163
Determinarea punctelor cardinale cu ajutorul busolei.....	164
1. Cu busola tip Adrianov.....	164
2. Cu busola tip B.I.-69 .....	165
Exemplu de orientare.....	165
Determinarea azimutului și deplasarea după acesta.....	165
1. Definiția și felurile azimuturilor.....	165
2. Determinarea azimutului unei direcții cu busola .....	166
3. Deplasarea după un azimut.....	167
Capitolul 3 — <b>Procedee simple de măsurare în teren și de apreciere a distanțelor</b> .....	168
1. Etalonarea pasului .....	168
2. Măsurarea distanțelor cu pasul.....	169
3. Aprecierea distanțelor din vedere după gradul de vizibilitate al obiectelor .....	169
Capitolul 4 — <b>Orientarea în teren cu harta</b> .....	171
1. Elementele principale ale hărții .....	171
2. Modul de folosire a hărții și instrumentelor ajutătoare.....	174

	<u>pag.</u>
Capitolul 5 — <b>Despre excursii, pregătirea și organizarea excursiilor</b> .....	180
I. Îmbrăcămintea, bagajul și alimentația în excursie. Surse de aprovizionare cu apă.....	180
1. Îmbrăcămintea, încălțămîntea și bagajul în excursie.....	181
2. Alte indicații în legătură cu îmbrăcămintea și încălțămîntea .....	182
3. Pregătirea rucsacului pentru excursie .....	183
4. Alimentația în excursie.....	183
5. Surse de aprovizionare cu apă.....	186
6. Organizarea colectivului, fixarea itinerarelor și întocmirea programului .....	188
7. Cauzele producerii accidentelor în excursii și prevenirea acestora .....	189
II. Organizarea și desfășurarea taberelor. Instalarea corturilor.....	194
1. De ce se ține seama la instalarea corturilor pentru tabără.....	194
2. Confecționarea și instalarea unui cort.....	195
3. Amenajarea unor adăposturi improvizate .....	198
Capitolul 6 — <b>Organizarea și desfășurarea concursurilor de orientare turistică</b> .....	202
1. Alegerea traseului și elementele acestuia.....	203
2. Pregătirea materialelor necesare desfășurării ședinței practice de orientare turistică.....	208
3. Desfășurarea concursului .....	208
Capitolul 7 — <b>Indicații metodice privind organizarea și desfășurarea ședințelor de orientare turistică</b> .....	209
Tema: Cunoașterea busolei, a regulilor de păstrare și manipulare. Determinarea punctelor cardinale cu ajutorul busolei.....	211
Partea a șasea — <b>PREGĂTIREA FIZICĂ</b> .....	214
Generalități .....	214
Capitolul 1 — <b>Exerciții de gimnastică</b> .....	214
1. Exerciții pentru mușchii centurii scapulare și ai brațelor.....	215
2. Exerciții pentru mușchii picioarelor.....	215
3. Exerciții pentru mușchii trunchiului.....	218
4. Exerciții în doi.....	221
Capitolul 2 — <b>Trecerea obstacolelor</b> .....	224
1. Deplasări (treceri) pe suprafețe de sprijin reduse .....	224
2. Sărituri fără sprijin.....	225
3. Sărituri cu sprijin.....	225
4. Trecerea pistei cu obstacole.....	226
Capitolul 3 — <b>Aruncarea mingii de oină</b> .....	227
1. Aruncarea mingii de oină, din poziția în picioare, de pe loc, la țintă verticală și orizontală.....	227
2. Aruncarea mingii de oină la distanță, din poziția în genunchi .....	227
3. Aruncarea mingii de oină la distanță, din poziția culcat.....	229
4. Aruncarea mingii de oină din poziția în picioare, de pe loc, într-un șanț sau într-un cerc.....	229
Capitolul 4 — <b>Deplasarea rapidă</b> .....	231
1. Plan de antrenament pentru deplasarea rapidă.....	231
2. Procedee de deplasare rapidă.....	231

	pag.
Capitolul 5 — Indicații metodice privind organizarea și desfășurarea ședințelor de pregătire fizică.....	232
1. Indicații metodice-organizatorice.....	232
2. Măsuri pentru prevenirea accidentelor.....	236
3. Asigurarea materială.....	237
4. Bareme.....	237
Partea a șaptea — <b>EDUCAȚIA SANITARĂ ȘI PREGĂTIREA PENTRU APĂRAREA CIVILĂ</b> .....	239
Capitolul 1 — Igiena individuală și colectivă.....	239
1. Cerințele igienei individuale.....	239
2. Cerințele igienei colective.....	241
3. Regimul de viață și odihnă al elevului.....	244
4. Contribuția sportului și turismului la întărirea sănătății.....	245
Capitolul 2 — Măsuri și reguli de comportare la alarmă aeriană, pe timpul atacului din aer și la încetarea alarmei. Comportarea la descoperirea muniției neexplodate.....	245
1. Prevenirea cetățenilor despre pericolul atacurilor din aer, calamităților naturale și catastrofelor.....	246
2. Reguli de comportare a populației în situații speciale..	247
3. Comportarea la descoperirea muniției neexplodate....	252
Capitolul 3 — Înecul, insolajia, degerăturile, arsurile și electrocutările.....	253
1. Înecul.....	253
2. Insolajia.....	256
3. Arsurile.....	256
4. Degerăturile.....	257
5. Electrocutările.....	258
Capitolul 4 — Plăgile (rănile) accidentale. Primul ajutor în răni	258
1. Primul ajutor sanitar și autoajutorul în răni produse prin tăieri, înțepături, mușcături, în condiții de calamități naturale (catastrofe) și de apărare civilă.....	259
2. Tehnica fixării pansamentului, în caz de răni la deget, palmă, antebraț și cot, în condiții cotidiene, de calamități naturale, catastrofe și de apărare civilă.....	261
Capitolul 5 — Primul ajutor și autoajutorul sanitar.....	263
1. Fixarea pansamentului în cazul rănirii la coapsă.....	263
2. Fixarea pansamentului în cazul rănirii la genunchi.....	264
3. Fixarea pansamentului în cazul rănirii la gambă.....	265
4. Fixarea pansamentului în cazul rănirii la talpa piciorului	265
5. Fixarea pansamentului în cazul rănirii la cap.....	266
6. Fixarea pansamentului în cazul rănirii trunchiului....	267
Capitolul 6 — Hemoragiile, măsuri de prim-ajutor și autoajutor.....	268
1. Categorii de hemoragii și metode de hemostaze.....	269
2. Grupele sanguine și importanța cunoașterii acestora..	271
3. Donarea onorifică de sânge și importanța ei socială..	272
Capitolul 7 — Fracturile. Primul ajutor sanitar în fracturi.....	273
1. Recunoașterea și clasificarea fracturilor. Primul ajutor	273
2. Transportul răniților în caz de fracturi.....	275

	pag.
Capitolul 8 — Indicații metodice.....	285
1. Tema: Plăgile (rănile) accidentale. Primul ajutor și autoajutorul sanitar în răni.....	287
2. Tema: Fracturile. Primul ajutor sanitar în fracturi..	290
Partea a opta — <b>EDUCAȚIA RUTIERĂ</b> .....	293
Capitolul 1 — Circulația rutieră modernă.....	293
Capitolul 2 — Monografia rutieră.....	295
Capitolul 3 — Când sintem pietoni să învățăm să circulăm singuri	297
Capitolul 4 — Rolul patrulilor școlare de circulație în prevenirea accidentelor cu victime în rindul copiilor.....	299
1. Atribuțiile patrului școlare de circulație pentru prevenirea accidentelor.....	300
2. Obligațiile pionierilor de a respecta indicațiile patrulilor școlare de circulație pentru prevenirea accidentelor..	301
Capitolul 5 — Jocurile pe arterele rutiere, real pericol de accidente	302
Capitolul 6 — Parcurs școală de circulație.....	303
Capitolul 7 — A fi pasager disciplinat — test pe bază de chestionar	304
Capitolul 8 — Ce trebuie să reținem în cazul unui accident de circulație.....	305
Capitolul 9 — Folosirea bicicletei pe drumurile publice.....	308
Capitolul 10 — Deplasarea în grup și circulația pe timp de noapte sau în condiții atmosferice nefavorabile.....	311
1. Deplasarea în grup.....	311
2. Circulația pe timp de noapte sau în condiții atmosferice nefavorabile.....	312
Capitolul 11 — Traversarea străzii după coborîrea din mijloacele de transport. Reguli ce trebuie respectate în stațiile mijloacelor de transport în comun.....	313
Capitolul 12 — Drumetie și cicloturism.....	315
Capitolul 13 — Indicații metodice privind organizarea și desfășurarea temelor de educație rutieră.....	317
Partea a noua — <b>PROBLEME DE ASIGURARE MATERIALĂ</b>	319
<b>A N E X E:</b>	
1. Planul de pregătire (o variantă).....	322
2. Schema organizării și amenajării unui poligon de trageri cu arma cu aer comprimat calibru 4,5 mm avînd un obstacol.....	326
3. Schema organizării și amenajării unui poligon de trageri cu arma cu aer comprimat calibru 4,5 mm în cîmp deschis	327
4. Schema organizării și amenajării unui poligon de trageri cu arma cu aer comprimat calibru 4,5 mm în încăperi	328
5. Schema organizării unei ședințe de antrenament la instrucția tragerii cu arma cu aer comprimat calibru 4,5 mm.....	329

6. Fișa pentru constanța ochirii.....	330
7. Cutia captatoare (o variantă).....	331
8. Tabel cu codul de semnale.....	332
9. Fișa de concurs centralizatoare a detașamentului (o variantă).....	337
10. Pista cu obstacole.....	338
11. Tabel cu cantitățile de materiale de instrucție ce se confecționează prin resurse locale necesare unui detașament pentru pregătire .....	340
12. Modele de ținte și unele materiale de instrucție ce se confecționează prin resurse locale.....	342

Redactori : colonel GEORGE TOMA,  
locot.-col. ANDREI MIHAIL  
Tehnoredactor : M. NICOLAE

Bun de tipar 28.08.1978. Apărut 1978. Hirtie scris  
tip II A, de 60 g/m<sup>2</sup>. Format 540×840/16.  
Coli tipar 22. B 166.



Tiparul executat sub  
comanda nr. 80 341 la  
Combinatul poligrafic „Casa Scintei”  
București — Piața Scintei nr. 1  
Republica Socialistă România . .

Lei 5,75